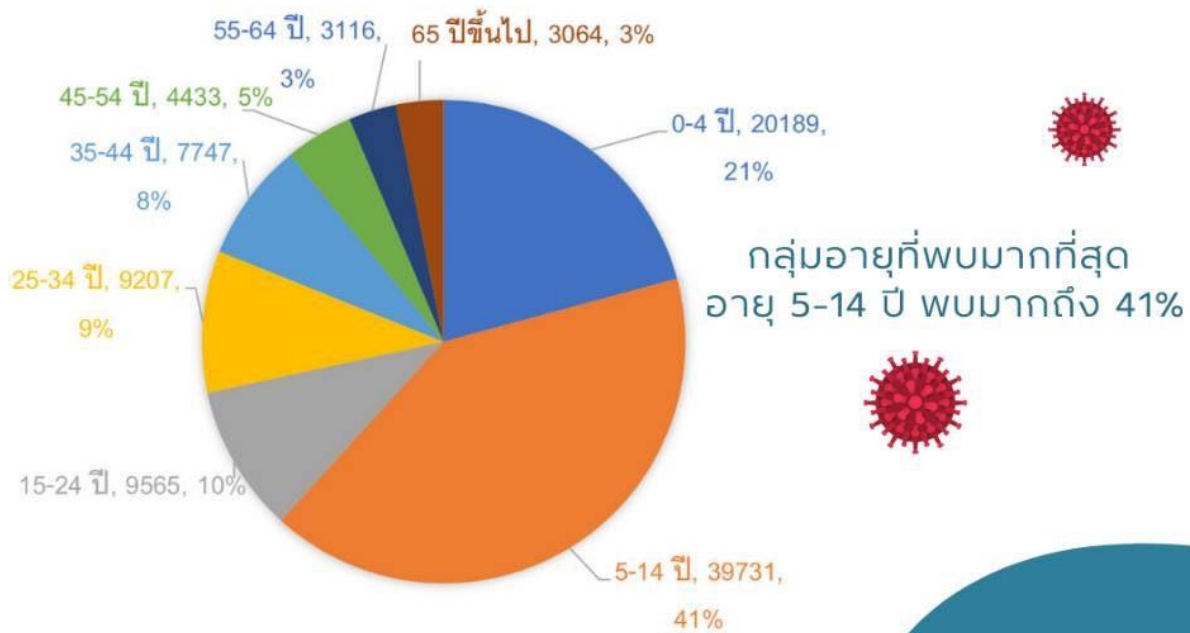


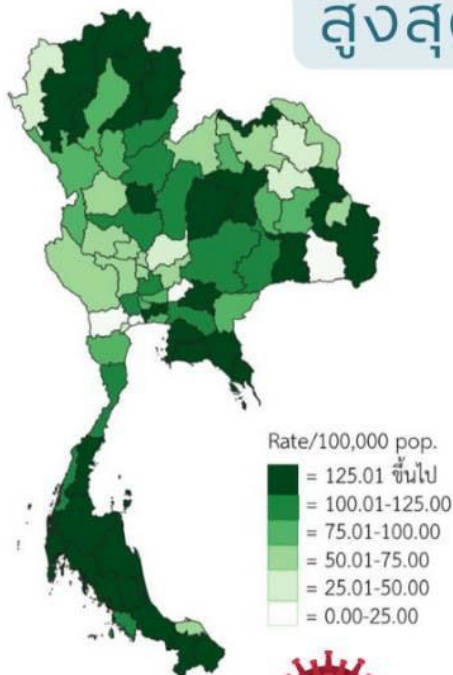
สรุปสถานการณ์ โรคไข้หวัดใหญ่



จำแนกตามกลุ่มอายุ



จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน สูงสุด 10 อันดับแรก



ลำดับ	จังหวัด	อัตราป่วยต่อ ประชากรแสนคน
1	พัทลุง	590.49
2	ภูเก็ต	429.09
3	ตราด	414.84
4	อุบลราชธานี	358.68
5	นราธิวาส	296.69
6	ยโสธร	292.03
7	จันทบุรี	271.88
8	ระยอง	269.33
9	แพร่	262.09
10	พะเยา	260.29



โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

อาการ



มีไข้สูง



มีอาการไอ เจ็บคอ



ปวดเมื่อยตามร่างกาย



อ่อนเพลีย

ผู้ที่มีความเสี่ยง



เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน



ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง
เช่น โรคหัวใจ โรคปอด
โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์



พกผ่อนให้เพียงพอ



ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด



ล้างมือเป็นประจำ



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี