



เทศบาลตำบลบางลึก

โรคไอกรน

โรคไอกรน เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

Bordetella Pertussis ในเด็กเล็กจะมีอาการรุนแรง

เด็กโตและผู้ใหญ่ มักมีอาการไม่รุนแรงเท่าในเด็กเล็ก แต่ทำให้เกิดอาการไอต่อเนื่องเป็นเวลานาน



เชื้อไอกรน

✓ มีระยะฟักตัวประมาณ 7 - 10 วัน

การติดต่อ

✓ สามารถติดต่อ ผ่านการสัมผัสโดยตรง กับละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ที่เกิดจากการไอ หรือจามของผู้ป่วย

อาการ

- ✓ ระยะเริ่มแรกผู้ป่วยจะมี **อาการคล้ายอาการหวัดทั่วไป ได้แก่ น้ำมูกไหล แน่นจมูก และไอ ประมาณ 1-2 สัปดาห์**
- ✓ ระยะต่อมามีอาการไอถี่ๆ ติดต่อกันเป็นชุดๆ จนเด็กหน้าเขียว และมีเสียงหายใจเข้า **วู๊ป (Whooping cough)**
- ✓ ภาวะแทรกซ้อน อาจทำให้เด็กขาดอากาศหายใจ และเสียชีวิตได้



การรักษา

- โรคไอกรนสามารถรักษาได้ โดยการให้ยาปฏิชีวนะที่เหมาะสม
- พักผ่อน ดื่มน้ำอุ่น อยู่ในห้องที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี
- หลีกเลี่ยงสาเหตุที่จะทำให้เด็กไอมากขึ้น เช่น การออกกำลังกาย ฝุ่นละออง คandles ไฟ คandles บุหรี่ อากาศที่ร้อน หรือเย็นจัดเกินไป

การป้องกันที่ดีที่สุด

สำหรับโรคไอกรน คือการฉีดวัคซีน

โดยสมาคมโรคติดต่อในเด็กแห่งประเทศไทย ได้ออกคำแนะนำในปี 2567

การป้องกัน

เด็กทารก



เด็กเล็ก



วัยรุ่น - ผู้ใหญ่



การฉีดวัคซีนไอกรน



- ฉีดวัคซีนแม่ตั้งครรภ์ เมื่ออายุครรภ์ 20 สัปดาห์ขึ้นไป
- ฉีดวัคซีนเมื่ออายุ 2 เดือน, 4 เดือน และ 6 เดือน
- ฉีดวัคซีนกระตุ้นเมื่ออายุ 18 เดือน และอายุ 4-6 ปี
- ฉีดวัคซีนกระตุ้นเมื่ออายุ 10-12 ปี และ ฉีดกระตุ้นทุก 10 ปี เพื่อรักษาระดับภูมิคุ้มกัน