

5 โรคร้ายจากฝุ่น PM2.5

ความรุนแรงของ PM 2.5 สามารถแทรกซึมเข้าสู่ร่างกาย
และทำลายระบบอวัยวะต่างๆ ทำให้เกิดโรคเรื้อรังและมะเร็ง สามารถก่อให้เกิดโรคดังนี้

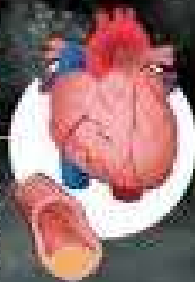
โรคระบบ ทางเดินหายใจ

ทำให้ปอดอักเสบ
ระคายเคือง



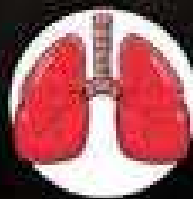
โรคหัวใจและ หลอดเลือด

การสูดฝุ่นเข้าไป
มากๆ ทำให้เลือด
ข้นได้ และทำให้
หัวใจทำงานหนักขึ้น



โรค ถุงลมโป่งพอง

อาจเกิดมะเร็งปอด
(แม้ไม่ได้สูบบุหรี่)



โรค ผิวหนัง

ทำให้ผิวหนังอักเสบ
และผื่นภูมิแพ้



โรค เยื่อบุตาอักเสบ

ทำให้ระคายเคือง
อักเสบ ตาแห้ง ตาแดง
แสบตา คันตา



ข้อมูล : กรมควบคุมโรค

การป้องกันและดูแลตัวเอง



สวมหน้ากาก
ป้องกันฝุ่น
PM 2.5



นอนให้เพียงพอ
และทานอาหาร
ที่มีประโยชน์



งดกิจกรรม
กลางแจ้ง



หากเกิดความ
ผิดปกติกับร่างกาย
ควรพบแพทย์



ติดตามข่าวสาร
ดัชนีคุณภาพ
อากาศ